

# Poco Poco ぽこ あぽこ

## 『人と人の繋がりを感じながら』

施設入所支援課 課長 岡田 浩治

陽春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。私たち以和貴会は新しい年度を元気いっぱいに迎えることができました。これも偏に、日頃の皆様のご指導とお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。

さて、先日「大阪・関西万博」が開幕しました。世界158の国が参加し、会期中の来場者数は約2,820万人が見込まれています。最新の科学技術や世界各国の文化が体感できるパビリオンなど、多くの見どころがあります。

また、現代社会ではインターネットの急速な普及により、いつでも、どこでも世界中の情報を手に入れることができます。パソコン1台あれば「在宅ワーク」も可能であり、人と会うことなく、人とコミュニケーションを取ることができます。

しかし、私たちの仕事は、ご利用者様と向き合っただけで成立しません。オンラインではなく、ご利用者様に密に関わることにより、ご利用者様が生き生きと、笑顔で毎日の生活を送ることができるようサポートさせていただくことが私たちの重要な役割です。

インターネットで情報を収集することは「コストパフォーマンス」「タイムパフォーマンス」に優れています。が、実際に人と接することでは、実際に現場に足を運ぶことでしか得られない情報、喜び、発見、驚き、出会い、空気感などがたくさんあります。

私たちの仕事はまさにそれであり、人と人、ご利用者様と私たちが接することによって生まれるさまざまな感情や繋がりを大切にしたいと考えています。

今年度の以和貴会の法人方針の中には「楽しさの追求」があります。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、スタッフが出会い、繋がることでさまざまな「楽しさ」が見えてくるはずです。どうかこれからも皆様との繋がりが「ミヤクミヤク」と続きますように。

今年度もいつも笑顔があふれる以和貴会を目指して参りますので、皆様の温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。



## 《令和7年度 法人方針》

# 顧客志向の継続 当たり前の追求 楽しさの追求

### 令和7年度の実施事項

#### ▶ 顧客志向の継続

ご利用様は「お客様」である意識をもって、日々の支援を行ないます。この意識改革が「虐待0」につながる近道となります。

#### ▶ 当たり前の追求

「サービスとしての『当たり前』とは?」「社会人としての『当たり前』とは?」。今していることが『当たり前』なのかを常に意識し、以和貴会としての『当たり前』を実行していきます。整理整頓、清掃、挨拶、報連相は、取組課題となります。

#### ▶ 楽しさの追求

ご利用様の楽しさが職員の楽しさに、逆に職員の楽しさがご利用様の楽しさにと、相乗効果があると考えています。

- ・ 仕事上の楽しさ・・・ご利用様とのふれあい、ご利用様の笑顔
- ・ 職員同士の楽しさ・・・職員間において本音で話し合える環境づくり
- ・ I happy!We happy!と心から言える組織にしていきます。

### 令和7年度 設備計画

需要のある事業の拡大や老朽化した設備の改修を計画し実施していきます。

#### ○入所サービス

入所定員を減らし地域にグループホームを建設していく準備を進めていきます。（令和8年4月開所予定）またゆらくの里の旧棟の改修も計画しており、新グループホームの開所後に進めていく予定であります。

#### ○通所サービス

今人の移転について、継続的に検討を進めていく一方で、古くなった設備等の更新も進めていきます。

#### ○地域サービス

地域に新たなグループホームを開設準備していきます。また設備としてボノボビルのエレベーターの更新、公用車の更新等を行なう予定であります。

## 《令和7年度 予算》

令和7年3月開催の理事会及び評議員会におきまして、令和7年度予算を承認いただきました。

### 社会福祉事業区分 資金収支予算書 (自)令和7年4月1日 (至)令和8年3月31日

(単位:円)

勘定科目		予算額	備考	
事業活動による収支	収入	就労支援事業収入	51,055,900	
		障害福祉サービス等事業収入	1,028,096,700	
		経常経費寄付金収入	1,300,000	
		受取利息配当金収入	37,300	
		その他の収入	2,805,000	
	事業活動収入計(1)		1,083,294,900	
	支出	人件費支出	652,069,900	
		事業費支出	118,004,200	
		事務費支出	74,564,900	
		就労支援事業支出	49,291,900	
支払利息支出		821,000		
その他の支出	1,670,800			
事業活動支出計(2)		896,422,700		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		186,872,200		
施設整備等による収支	収入	設備資金借入金収入	200,000,000	
		施設整備等収入計(4)		200,000,000
	支出	設備資金借入金元金償還支出	15,156,000	
		固定資産取得支出	258,120,000	
		ファイナンス・リース債務の返済支出	726,000	
施設整備等支出計(5)		274,002,000		
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△74,002,000		
その他の活動による収支	収入	その他の活動収入計(7)		
	支出	長期運営資金借入金元金償還支出	43,092,000	
		積立資産支出	74,000,000	
	その他の活動支出計(8)		117,092,000	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		△117,092,000		
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)		△4,221,800		



春を迎え、今年も新たな通所のご利用者様が増えました！

## 4/5 『エントランスセレモニー』

すみれの里にて、「令和6年度 エントランスセレモニー」を開催しました。

今年度、新たに1名のご利用者様を通所事業（我楽1名）に迎えることが出来ました。

式典終了後は、ふれあいキッチン SORA にて、特製弁当を召し上がっていただきながら、各事業所のスタッフより活動内容の紹介をさせていただきました。

これからも、以和貴会は多くのご利用者様の笑顔と一緒に作っていただけるように努めてまいります。





## 1/13 『以和貴会 成人式』

ふれあいキッチン SORA にて、以和貴会をご利用頂いているご利用者様とご家族を招待し「令和 6 年度 成人式」を開催しました。5 名のご利用者様が成人を迎えられ、ご利用いただいている事業所のスタッフと共に法人のキッチンスタッフが心を込めて手作りの料理を振る舞わせて頂きました。



## 1/19 「第 32 回 香芝市マラソン大会」

以和貴会が特別協賛をしている香芝市マラソン大会が開催されました。今年のご利用者様と法人関係者も含め、9 名の方が 3km の種目に参加されました。香芝市真美ヶ丘東小学校グラウンドから出発し、かつらぎの道を進み畿央大学のグラウンド付近で折り返し、真美ヶ丘東小学校グラウンドがゴールとなるコース。天候にも恵まれ、皆さん怪我無く元気よく走り抜けられました☆





## 1/16～17 『今人・モンスター 合同一泊旅行』

今人とモンスター合同で兵庫県へ一泊旅行に行きました。

ステーキランド神戸館で昼食を食べ、須磨シーワールドへ。イルカやシャチのショーや、様々な魚たちに興味津々になってました。夕ご飯までにイルミネーションを見に行ったりゲームをしたり各々楽しまれ、食後にはカラオケで盛り上がりました♪また有馬温泉・太閤通りの散策、手塚治虫記念館を見て回りました。一緒に泊まって遠くに行くといういつもと違う環境でしたが、皆さんとてもよい笑顔をしておられ、「楽しい」「幸せ」といった言葉や表情で表して頂きました。



## 1/28～29 『すみれの里・我楽さぽーと 合同一泊旅行』

すみれの里・我楽さぽーと合同で和歌山の白浜に一泊旅行へ。

白浜の新鮮な海鮮バイキングをお腹いっぱい食べたり、水族館で南紀の海で育まれた様々な生き物の姿を、間近で見ることが出来、喜んで頂きました。

他にも、とれとれ市場や黒潮市場、和歌山マリーナシティでお買い物、観光・昼食を楽しみました。

日頃と違った宿泊というイベントもあり、いつもと違ったご利用者様の表情をたくさん見る事ができました。



## 地域食堂「カッシー食堂」開催！

当法人も参加している「香芝市社会福祉法人連絡会」（下村卓司会長）主催の地域食堂「カッシー食堂」を、3月22日（土）に開催しました。当法人のふれあいキッチン SORA を会場として、中学生以下の方は無料、高校生以上は 200 円にてカレーを召し上がっていただきました。

食事だけでなく、遊ぶことができるスペースもあり、たくさんのお子様にも楽しんでいただきました。

認知も広がってきており、多くの方々にご参加いただきました。

今後も継続して開催を予定しております。ぜひご参加ください。

### 《今後の開催予定》

- 5月17日（土） 11:00～14:00
- 8月23日（土） 11:00～14:00
- 11月15日（土） 11:00～14:00
- 2月21日（土） 11:00～14:00

**カッシー食堂**

子どもたちだけでも！  
どなたでも  
参加できます！  
**地域食堂**

お楽しみ、  
カードゲームなど  
あそべるスペース  
もあるよ！  
おめしほつぎ！

みんなであそぶの、  
おいしいの、  
たのしみ！

3月22日[土] 11:00～14:00

同時開催：ボランティアグループふたこぶらく主催の「制服・ランドセル譲渡会」を同時期で実施します。

**開催場所** ▶ 香芝市総合福祉センター1階  
ふれあいキッチンSORA  
あそびば ▶ 2階 大広間

**メニュー**: カレーライス  
**食事代**: 子ども(中学生以下)無料、大人200円  
**定員**: 120名 \*材料がなくなり次第、終了します

**次回のカッシー食堂は！** 5月17日[土]

※ 2025年の開催日(8月23日、11月15日)  
2026年の開催日(2月21日)

香芝市社会福祉法人連絡会 事務局  
お問合せ先 Tel: 0745-76-7107  
E-mail: info@ka-shakyo.or.jp

3月22日(土) 当日のお問合せ先  
ふれあいキッチンSORA Tel: 0745-76-8708

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## アート活動「アトリエ それいゆ」便り

絵画サークル・アトリエそれいゆ  
岡橋 三起子

今年でアトリエそれいゆは 20 周年を迎えます。

ご利用者さまの喜びや幸せの為に駆け抜けた 20 年。長いようで短い、瞬く間に過ぎて行った時間でした。ご利用者さまのアートの支援を通して、実に様々な事を勉強させていただきました。支援者として大切な考え方や手法を、これからも実践していこうと思います。

### 【山口裕樹さん 全日本アートサロン絵画大賞展 入選！】

(全日本アートサロン絵画大賞展実行委員会・産経新聞社 主催)

(株式会社サクラクレパス・株式会社ターレンスジャパン・サクラアートサロン・株式会社アムス・«関西展のみ»西宮市・西宮市立市民ギャラリー指定管理者(株)双葉化学商会 共催)

アトリエそれいゆ・山口裕樹さんがの作品「落日」が、「第 34 回全日本アートサロン絵画大賞展」に入選しました！

<東京展>2025 年 2 月 6 日 (木) ～2 月 17 日 (月) 国立新美術館 展示室 1B

<関西展>2025 年 3 月 4 日 (火) ～3 月 9 日 (日) 西宮市立市民ギャラリー

(大阪市立美術館の改修工事の為、会場を変更)

この公募展は、絵を描くことを楽しみとする方に、発表のチャンスを提供し、絵画ファンの拡大を目指して開催されています。障害の有無に関係なく作品を評価してくださり、とても感謝しております。



山口裕樹さん「落日」

### 【かしばチャレンジドアート展 開催】(香芝市 主催)

今年も「かしばチャレンジドアート展」が 2024 年 12 月 11 日～12 月 20 日まで、二上文化センターにて開催され、アトリエそれいゆから 4 名の方が参加しました！

この作品展は「かしばアート weeeeeek2024」の一環で、香芝市内にある障害者施設のご利用者さまの作品が展示されました。

個人の作品から合同作品、平面、立体と多様な作品が勢ぞろい。日々の皆さんの成果を拝見する事が出来ました。

毎年、「今年は何の作品を展示しようかなあ…」と、あれこれ考えながら作品選びをします。今回も「この様な楽しみを、私一人で独り占めして良いものか？」と悩みながら、楽しく作品選びをさせていただきました。



こういった楽しみが永らく続くことを願いながら、アトリエ活動を続けていきたいと思ひます。

かしばチャレンジドアート展・展示作品  
(左から小山加尉さん・唯吉茜さん)

【「かんでんコラボ・アート」公開展示会 開催！】

(関西電力株式会社 一般財団法人共済会記念文化財団 共催)

(一般財団法人たんぽぽの家 特別協力)

三谷晃平さんの作品「my favorite,melon…VI」が入選した「24th かんでんコラボ・アート」公開展示会が開催され、会場はたくさんの人で賑わいました！

<会 期>2025年2月18日(火)～2025年2月24日(月・祝) 10:00～20:00

<開催場所>グランフロント大阪 北館1F ナレッジプラザ(大阪市北区大深町3-1)

関西電力グループでは、社会貢献活動の一環として、障がいのある方々にアートの創造を通じて自己を表現する喜びを感じていただき、また、作品をご覧いただく方々にその魅力や作者の可能性を感じていただける機会づくりを目的に、「かんでんコラボ・アート」を実施されていて、今年で24回目となります。

今回、570点の応募の中から選ばれた受賞・入選作品ならびに最終審査対象作品の計47点が公開展示会を通じて紹介されました。

公開展示会では、展示作品の中から「あなたと選ぶアート賞」の投票が行われ、私も一票を投じてきました！

私は開催初日に会場を訪れたのですが、たまたま偶然、特別協力をされている一般財団法人たんぽぽの家・ご担当の方にお会いして、いろいろお話を伺うことができました。

「かんでんコラボ・アートは、とても難易度の高い公募展です。たとえ落選しても、何回も応募していく中で、作家さんがどの様に成長していくかと言う事も、審査員は見ているから、繰り返しチャレンジする事が大切です。」との事で、来年に向けて、次はどなたのどの作品を応募しようかと思案する日々が続きます。

このような素晴らしい機会に恵まれ、とても感謝しています！

関係者の皆さん、本当にありがとうございました！



「かんでんコラボ・アート」公開展示会の様子

## ゆらくの里 個別支援計画に対する取り組みの報告会の実施

ゆらくの里では昨年度末に、「個別支援計画に対する取り組みの報告会」を開催しました。個別支援計画は私たちがご利用者様に関わる際の基礎となるものであり、重要視しなければならないものです。各グループが1人のご利用者様にスポットをあて、1年間の関わりや、変化や成果などを紹介します。

たくさんの気付きや学びがあり、来年度へのモチベーションアップに繋げることができました。

今後ご利用者様により良い支援を提供できるよう、努力してまいります。

報告会で使用した資料の一部をご紹介します。



### ・個別支援するにあたっての目的・目標

**目的：平均体重に近づける。**

**目標：健康的に体重を増やす。**

具体的には体重を増やすために 仮説を立て、仮説に基づいた支援の構築を行う。  
上記の体重が平均体重に達した ことで健康的にも体重が増える事で 生活面でも安定する。

手法として、いつから何を始めるか集計期間を含めて計画を行い実行していく。  
記録を取る → 支援介入 → 支援がどうだったかを判断 → 継続

記録（支援介入） → 残食チェック  
運動面で万歩計を使い活動中の歩行回数、  
毎日の運動の取り組み 実施回数  
おやつと缶コーヒーの提供回数  
その結果 → 毎月の体重はどうか変化していくか？

### 発表内容

#### ・モデル選定の経緯

- ・本人情報
- ・個別支援をするにあたっての目的・目標
- ・課題・仮説
- ・取り組み
- ・今後の課題

### 実施運動回数 (記録忘れの可能性あり)

転落運動記録表 R5/9/1-R6/3/27 R6/5/31-R7/3/23

シックスパッド												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
R5年度						EMS 4	EMS 1	パッド 2	パッド 3	パッド 1	パッド 2	パッド 2
R6年度						/	/	/	/	/	26	21
午前5時のベッドまでの体操												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
R5年度			3		3	20	18	25	20	25	26	11
R6年度												
午後の個別運動 (平行棒での立ち上がり 立位保持) 活動内												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
R5年度						6	7	3	4	5	5	7
R6年度			7	5	3	20	18	25	20	25	26	12
午後の個別運動 (各30回 万歳タッチ、膝上げ、豆投げ、ダンベル上げ、パイプ転がし) 活動外												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
R5年度												23
R6年度	15	12	28	23	28	29	22	26	29	28	26	23

今回の取り組んできた事が  
ご本人の望んでいる事なのか。  
これからもトライ&エラーで  
共に挑戦しながら本人様の希望に  
沿った支援に向って取り組んで  
いけたらと考えています。

🌸 新入職員紹介 🌸

ゆらくの里 課長 正職員 岡田 浩治 (2月1日入職)



2月よりゆらくの里で勤務させていただいています。新卒から7年間障害者施設で、その後22年間老人施設で勤務していました。22年ぶりの復帰で、1から勉強中です。

我楽(さぼ一と) 正職員 狩森 加奈子 (10月1日入職)



我楽さぼ一とで去年の10月から勤務しています、狩森と申します。ご利用者様・ご家族様が我楽さぼ一と利用してよかった!と思って頂ける様にスタッフ共々に努めますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ゆらくの里 正職員 古市 裕子 (1月6日入職)



1月からゆらくの里で勤務させていただいております。ご利用者さまに楽しく過ごしていただけるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。よろしくおねがい致します。

児童(LIVE) 正職員 後迫 亜紀子 (3月3日入職)



児童課 らいぶで3月より勤務しています。後迫と申します。利用者と一緒に過ごしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

よろしくおねがいします



我楽(工房) 正職員 杉山 祐子 (4月1日入職)



4月よりスイーツファクトリー工房にて勤務させていただいております。ご利用者様と一緒にたくさんのお菓子を作りたいと思っています。よろしくお願いいたします。

我楽(さぼ一と) パート 高橋 絵里香 (1月6日入職)



皆様初めまして。1月から我楽さぼ一とと和み食堂で勤務しております高橋絵里香です。色々ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

今人 パート 石原 まゆみ (1月6日入職)



4月より今人で勤務させていただいております。ご利用者様に寄り添いながら支援できるよう努力して参ります。宜しくお願い致します。

我楽(さぼ一と) 送迎パート 古市 卓也 (2月4日入職)



2月より我楽さぼ一との送迎で勤務させていただいております。安全運転を心がけ、安心して送迎を任せて頂けるよう努めていきます。よろしくお願いいたします。

我楽(工房) 送迎パート 松下 理絵子 (2月4日入職)



我楽モンスター工房の送迎担当しております松下と申します。夕方だけですので、あまりお目にかかることが少ないと思いますが、宜しくお願い致します。

～よさこい『いわき舞踊会』 大阪・関西万博 出演情報～



こちらでは『いわき舞踊会』の出演が決まった大阪・関西万博の出演情報をお伝えさせていただきます。

【出演情報】

日程：9月26日（金）

会場：大阪・関西万博ポップアップステージ南

（円形の建物の外側、南東方面）



その他、詳細が決まり次第、随時お知らせをさせていただきますので楽しみにしててください！

《ありがとうございました》

多くの方よりご寄附をいただきました。皆様方からの寄附を施設整備など、有効に活用し、ご利用者様のために使用させていただきます。

《個人》

飯原隆美、牧村元嗣、片上芳子、西川香、谷口融正、匿名希望

《業者ほか》

大良水産、田原建設(株)、ステップワン(株)、Ryo設計、山口ガス商会

(順不同・敬称略)

《賛助会員募集》

賛助会員を募集いたします。同封の振込用紙にて会費のお振込を是非お願い申し上げます。寄附金控除を受けるための領収証をご希望の方は「通信欄」にてご連絡ください。

《編集後記》

ようやく寒さも無くなって来たかと思うと一気に暖かくなってきました。日中は汗ばむほど暖かく、朝晩との気温差が大きくなっています。とくに環境の変化等で体調も崩しやすい季節なので、十分に体調に気を付けて、元気に新年度を過ごして行きましょう。

発行：社会福祉法人 以和貴会  
住所：〒639-0261  
奈良県香芝市尼寺616番地  
編集責任者：理事長 下村 卓司  
Mail：office@yuraku.or.jp  
発行月：令和7年4月