

自己能力の発揮

「今人」「我楽」統括責任者
大谷 晃司

ロンドンオリンピックでの日本選手の活躍を、皆様も楽しく観戦なさったのではないのでしょうか？

私自身、高校・大学・社会人と約十年間、ウエイトリフティング（重量挙げ）に打ち込みました。オリンピック、日本代表という所までは、全然届かなかったのですが・・・（国体や県代表止まりでした）。

大学時代には、いろいろな競技のオリンピック選手や指導者に接する機会が多くあり、非常に良い刺激になりました。一流選手の考え方や練習方法など、参考になる事が沢山ありました。そんな中で、特に大切な事は、メンタル面だと感じていました。

ウエイトリフティングを通じてお話ししますと・・・

ウエイトリフティングは、球技と違い「まぐれ」「奇跡」が無い分、自己との戦いやメンタル面の強さが非常に大切な競技です。

まずは自分との闘いであります。階級制ですので、試合当日までの体重の調整、減量のため、食べたい物を我慢し、コンディションを作ります。失敗すると試合に参加することすらできず、記録も結果もありません。

次に集中力です。バーベルに挑む際に他の事を考えて居るようでは失敗しますし、怪我にもつながります。そこで、自分自身が挑む重量に対して自信を持って限界に挑戦できるかどうかという事が大切になります。

また、イメージ力が大切になります。「火事場のばか力」と言った言葉をお聞きになった事があるかと思いますが、人間の生理的な力を100とすると、普通の心理状態では頑張ったとしても30%程度しか出せないのだそうです。しかし、心理的限界を高くする事（まだまだやれる、出来るんだ、の様に思い込みや自信を持って実行するなど）で、十分に自己能力が発揮され、新記録に繋がるケースが沢山あるようです。

どの様な競技においても、まず最初に自己との戦いがあり、その上で挑戦する気持ちが必要であると思います。そして、それは競技においてだけでは限らないと考えます。

「今人」「我楽」の責任者として、自分の経験をベースにしながら心理的限界を高めると共に、同僚とその意識を共有し、「活動内容やサービスの充実」を目指しております。何事も挑戦して行きたいと考えていますので、今後共、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

「今人」「我楽」活動紹介およびスタッフ紹介

「今人」「我楽」では、利用者様一人一人が、日々楽しく元気に目的を持って活動していただけるように、就職に向けた訓練や、生活の向上に繋がる生産活動・アート活動等に取り組んでいます。利用者様・スタッフ一丸となって何事にも一生懸命頑張っています。

【Felice(フェリーチェ)】



左から、玉置 s 石原 s 柳 s 岩崎 s
岡 s 新立 s 北井 s

一生懸命働いておられる方々の工賃をさらに上げることを目標に、他のパン店に負けないおいしいパンを製造・販売できるよう、全員で頑張っています。また、毎日業務に携わる中で働く意欲を育てるとともに、パンの製造技術を向上させることにより自尊心を育て、充実した日々を送っていただけるように、支援させていただいています。



【そ〜じや・就労支援】



ト田 s 阪本 s 高井 s

清掃活動を通して、一般就労に向けた訓練を行っています。働く意欲や体力の向上、社会性・精神面の強化、コミュニケーション能力の向上等を目標として、ゆらくの里、介護老人施設へ清掃に行っております。また、各支援機関と密に連携を取り、職場実習等のステップを踏んだ上で、就職活動を支援しています。



【さぽーと】



西本 s 岡橋 s 高科 s

重度の障がいをお持ちの利用者様に安心して活動できる場を提供し、生活のリズムを整えることを目的としています。「自分のお小遣いは自分の手で」をコンセプトに内職作業の提供をし、おやつ作りや季節の行事を通して楽しい時を過ごしていただいています。また、各作品展に向けてのアート活動にも取り組んでいます。



【BDF・環境活動】



向井 s

障がいをお持ちの方と一緒にリサイクル活動に取り組んでおり、ご家庭から出る使用済み食用油でバイオディーゼル燃料を作っています。



【ふれあいキッチンSORA】



熊野 s 郷原 s 林 s

地域の皆様においしいと喜んでいただき、ゆっくりと食事を楽しんでいただける場所づくりを目指しています。季節に応じたメニューも提供させていただいておりますので、香芝市総合福祉センターへお越しの際はぜひ一度お立ち寄りください。



【モンステラ】



水井 s 植田 s 八幡 s 熊元 s

お菓子の製造・販売を通して、利用者様に働く場を提供しています。利用者様には焼き菓子製造や包装などの作業を中心に行っていただいております。テ米尔プロジェクトや地域での販売会にも積極的に参加し、販路を広げています。

たくさんのお客様に愛されるお菓子作りを目指して日々頑張っています。



【事務所】



大植 s 大谷 s

利用者様・ご家族様が気軽に安心して施設をご利用いただけるような相談窓口を目指して、

明るく！元気に！スピーディに！

を心がけています。お気軽にご相談ください。

「Felice」 パンの購入は「今人」0745-78-9858 まで
香芝市総合福祉センターでも販売しています（月・水・金 12：00～15：00）

「モンステラ」 焼き菓子の購入は 0745-51-7102 まで
贈答品など金額に応じた詰め合わせ等にも対応させていただきます

「ふれあいキッチンSORA」 問い合わせは 0745-76-8708 まで
各団体様のお弁当注文や店内でのご予約も承ります（定休日 木・日）

「BDF・環境活動」 廃油回収を行っています

「ゆらくの里」「今人」「ポノビル」「穴虫ガレージ」に回収箱を設置しておりますので、ご協力ください

平成23年度 決算報告

貸借対照表

(平成24年3月31日現在)

(単位：千円)

	借方			貸方		
	一般会計	就労会計	法人計	一般会計	就労会計	法人計
流動資産	121,327	48,298	169,626	流動負債	13,848	19,465
現預金	34,071	22,512	56,583	固定負債	16,250	-
未収入金	71,704	24,005	95,709	負債の部合計	30,098	19,465
その他の流動資産	15,552	1,780	17,332	基本金	625,353	-
固定資産	802,810	35,025	837,836	国庫補助金等特別積立金	151,707	11,642
基本財産	690,305	3,501	693,806	その他の積立金	50,280	8,850
その他の固定資産	112,504	31,524	144,029	次期繰越活動収支差額	66,698	43,366
				(うち当期活動収支差額)	11,379	▲1,398
				純資産の部合計	894,039	63,858
資産の部合計	924,138	83,324	1,007,462	負債及び純資産の部合計	924,138	83,324

事業活動収支計算書

(自) 平成23年 4月 1日
(至) 平成24年 3月 31日

(単位：千円)

		一般会計	就労会計	法人計	
収支の部	収入				
	就労支援事業活動収入計	-	31,988	31,988	
	支出				
	就労支援事業活動支出計	-	34,564	34,564	
	就労支援事業活動収支差額	-	▲2,576	▲2,576	
福祉事業活動収支の部	収入	自立支援費等収入	382,152	67,461	449,614
		補助事業等収入	12,242	6,123	18,365
		経常経費補助金収入	9,146	2,178	11,325
		国庫補助金等特別積立金取崩額	10,578	1,288	11,866
		その他の収入	11,890	987	12,877
		福祉事業活動収入計	426,011	78,039	504,051
	支出	人件費	264,185	53,459	317,644
		事務費	28,666	6,534	35,200
		事業費	97,378	17,651	115,029
		減価償却費	22,021	1,926	23,947
		その他福祉事業活動支出	125	-	125
		福祉事業活動支出計	412,376	79,571	491,947
	福祉事業活動収支差額	13,635	▲1,531	12,103	
支の部	収入				
	事業活動外収入計	51,836	7,057	58,893	
	支出				
	事業活動外支出計	50,620	8,474	59,095	
	事業活動外収支差額	1,215	▲1,417	▲201	
	経常収支差額	14,850	▲5,525	9,325	
支の特別部	収入				
	特別収入計	1,891	10,766	12,657	
	支出				
	特別支出計	5,362	6,638	12,001	
	特別収支差額	▲3,471	4,127	656	
	当期活動収支差額	11,379	▲1,398	9,981	

平成24年度 資金収支予算書

(単位：千円)

		一般会計	就労会計	法人計	前年実績	
就労支援事業活動による収支	収入	就労支援事業活動収入計	—	41,656	41,656	31,988
	支出	就労支援事業活動支出計	—	39,413	39,413	32,461
		就労支援事業活動収支差額	—	2,243	2,243	▲473
福祉事業活動による収支	収入	自立支援費等収入	419,614	91,639	511,253	449,614
		補助事業等収入	16,900	0	16,900	18,365
		経常経費補助金収入	125	1,700	1,825	11,325
		経理区分間繰入金収入	43,000	—	43,000	58,474
		その他の収入	7,431	303	7,734	13,296
		福祉事業活動収入計	490,020	95,042	585,062	551,078
	支出	人件費	278,451	64,473	342,924	317,644
		事務費	20,096	5,517	25,613	35,200
		事業費	93,762	13,020	106,782	115,029
		経理区分間繰入金支出	43,000	—	43,000	58,474
		その他福祉事業活動支出	495	—	495	620
福祉事業活動支出計		435,804	83,010	518,814	626,970	
	福祉事業活動資金収支差額	54,215	12,032	66,247	24,107	
施設整備等による収支	収入	施設整備等による収入計	7,500	1,000	8,500	4,586
	支出	施設整備等による支出計	24,100	5,000	29,100	11,554
		施設整備等資金収支差額	▲16,600	▲4,000	▲20,600	▲6,967
財務活動による収支	収入	財務活動による収入計	—	—	—	68
	支出	財務活動による支出計	22,500	2,200	24,700	25,692
		財務活動資金収支差額	▲22,500	▲2,200	▲24,700	▲25,624
当期資金収支差額合計		15,115	8,075	23,190	▲8,957	

平成24年度 事業活動方針

◎法人

「MISSION Cha³」で chance をその手に・・・

1. CHARGE 蓄える

- 来たるべき時の為に蓄える (法人設立25周年)
- 過去を振り返り、培ってきた事に自信を持つ

2. CHANGE 変革

- 自己の変革 …… 自己覚知
- 支援の変革 …… 専門性の向上
- 収益構造の変革 …… 更なる合理化
- 組織の変革 …… 責任の明確化・期待役割の明確化
- 人事考課の変革 …… 考課の本格実施

3. CHALLENGE 挑戦

- 何事にも前向きに検討する姿勢
- 専門性
- ケアホーム建設計画の具体的プラン作成
- 新たな日中活動の企画・立案・実施

ばざ～る de ござ～る 2012

5月27日



暑く感じるほどの良いお天気の日曜日、『第1回 今人・我楽販売会 ばざ～る de ござ～る 2012』をボノボビルにて開催しました。

駐車場ではフェリーチェのパン、モンステラの焼き菓子、ゆらくの里のアート作品のほか綿菓子・ジュースを販売し、ビル4Fでは以和貴会各事業の活動の様子や作品を展示しました。ご利用者様とともに、接客業務を中心にイベントを楽しむことができました。

香芝市総合福祉センターにてボランティアフェスティバルが開催され、ふえりーちえとモンステラが初参加しました。ふえりーちえからはご利用者様2名とスタッフ2名、モンステラからはスタッフ1名の参加です。今回のフェスティバルでは福祉センターの1階から3階までの各フロアに様々な団体の模擬店が出されており、フリーマーケットも多数出展されて大盛況。ふえりーちえ、モンステラ共に完売となりました。小さなお子さんからお年寄りまでたくさんのお客様にふえりーちえのパンとモンステラのお菓子を知っていただくことができ、有意義な販売であったと感じています。

ボランティアフェスティバル

7月15日



香芝市のキャラクター「カッシー」も
お店に来てくれました。

ゆらくの里 夏まつり

7月16日



夏祭りが近づくと、ご利用者様の話題も夏祭りのことが多くなってきます。とても楽しみにされているのがよくわかります。当日、甚平や浴衣などに着替えられたご利用者様はとても良い表情を浮かべておられ、いざ祭りが始まるとその表情はさらに良いものになっていきました。皆さんさまざまな模擬店を順に回られ、ヨーヨーすくいに挑戦されたり、フルーツやおにぎり、焼きそばなどをおいしそうに頬張られたり。最後の打ち上げ花火には大きな歓声が上がりました。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、そしてスタッフ一同も、同じ時間を共有し、楽しいひと時を過ごすことができました。

新しい仲間です どうぞよろしくお願いいたします



うら ばやし しん じ
浦 林 信 二

所属 ゆらくの里
入所支援事業担当

ゆらくの里で勤務することになり、ご利用者様が名前と呼んで下さることも少しずつ増え、とてもうれしく充実した日々を過ごしております。
不慣れなことも多くとまどうことばかりですが、早くご利用者様との信頼関係を築いていけるよう、精いっぱい頑張りたいと思います。

(6月1日入社)



おお の あさ み
大 野 麻 実

所属 ゆらくの里
生活介護事業担当
(アシスタント)

以前特別養護老人ホームで働いていましたが、5年程仕事から離れ子育てをしているうちに、老人福祉以外にも興味を持ち、今回ゆらくの里で働かせていただくことになりました。

まだまだ勉強不足ですが、ご利用者様に受け入れていただき、親しみを持っていただけるようなスタッフになりたいと思っています。よろしくお願いいたします。

(7月1日入社)



やま ね よう こ
山 根 陽 子

所属 はぐらいぶ
児童担当
(アシスタント)

小学校から中学校まで障害を持つ友達と同じクラスだった経験もあり、私の持つ明るさと元気で何か良い支援ができればよい、と思っています。

まだまだ分からないこともありますが、頑張りたいです。

(5月30日入社)



さ とう かず
佐 藤 和

所属 はぐらいぶ
児童担当
(アシスタント)

らいぶで働くようになって、毎日楽しく過ごしています。

より良い支援ができるように、これからも楽しく笑顔で過ごしていきたいです。

よろしくお願いいたします。

(6月1日入社)

ぽこあぽこ賛助会費で「福祉車両」購入させていただきました。

多くの方に支えていただき「ぽこあぽこ」を継続することができております。大変ありがとうございます。また、多くの方から賛助会費をいただき大変感謝いたします。

この度、いただきました会費を活用し、入所施設で以前より希望しておりました「福祉車両」の購入が実現しました。車椅子を利用されるご利用者が増加する中、車椅子のまま通院や外出が可能となり、みんな喜んでおります。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



以上

《賛助会員ありがとうございました》

多くの方よりご寄附いただきありがとうございました。皆様方からの寄付を施設整備等、有効に活用させていただきます、ご利用者様のために使用させていただきます。

《ゆらくの里》

中辻嘉子、平尾英治、丸尾和夫、松本逸美、大上供栄、関信

《地域事業》

戌亥幸秀、高司示現、久門喜美夫、西川昭美

《業者ほか》

明治牛乳関屋販売所、株式会社ステップワン、林硝子株式会社、クボタ食品工業、船木二男、テラセ訪問美容
イヌイ建装、柳生工房

(順不同、敬称略)

《賛助会員募集》

引き続き賛助会員を募集いたします。同封の振込用紙にて会費のお振込を是非お願い申し上げます。寄付金控除を受けるための領収証をご希望の方は「通信欄」にてご連絡ください。

《編集後記》

今夏、関西には厳しい節電要請が出されていますが、ゆらくの里では7月度、昨年比約13%の節電を達成いたしました。とはいえ特別なことをしたわけではありません。皆の普段の行動が節電につながった訳です。無理をしなくても「できることをやる」だけで結果はついてくるということだと思います。

発行：社会福祉法人 以和貴会

住所：〒639-0261

奈良県香芝市尼寺616番地

編集責任者：理事長 下村 卓司

Mail：office@yuraku.or.jp

発行年月：平成24年8月